

YOGA BLISS 2021

7. Oktober bis 10. Oktober 2021

Dieses herbstliche Yoga Bliss soll das Wechselspiel zwischen den Bewegungs- und Atemübungen von Yoga und der Natur an den schönsten Kraftplätzen im Naturpark Weissensee erlebbar machen.

Donnerstag, 7. Oktober:

- Individuelle Anreise in den jeweiligen Beherbergungs-Betrieb
- 16.00 bis 17.30 Uhr - Begrüßung und Abendeinheit *
- 20.00 Uhr – Gemeinsamer Mantren-Abend im Weissensee Haus

Freitag, 8. Oktober:

- 7.30 bis 9.00 Uhr – Morgeneinheit *
- 11.00 bis 14.00 Uhr – Gemeinsame Aktivität in der Natur **
- 14.00 bis 17.00 - Zeit zur freien Verfügung
- 17.00 bis 18.30 - Gemeinsame Abendeinheit im Weissensee Haus ***
- 20.00 Uhr – Spezial-Angebot: Gong-Bad im Weissensee Haus ****

Samstag, 09. Oktober:

- 7.30 bis 9.00 Uhr – Morgeneinheit *
- 11.00 – 14.00 Uhr – Gemeinsame Aktivität in der Natur
- 14.00 bis 17.00 - Zeit zur freien Verfügung
- 17.00 bis 18.30 – Abendeinheit *
- ab 20.00 Uhr – Konzert und Tanz im Weissensee Haus

Sonntag, 10. Oktober:

- 7.30 bis 9.00 Uhr - Morgeneinheit mit Feedbackrunde *
- Individuelle Abreise

Preis:

€ 165.- pro Person - exklusive Unterkunft und Verpflegung

* Die Morgen- bzw. Abend-Einheiten werden entweder direkt im Beherbergungs-Betrieb abgehalten, oder zentral im Weissensee Haus.

** Vorschläge für Aktivitäten in der Natur am Freitag und Samstag erfolgen in Absprache mit den Yogalehrerinnen. Den Themenschwerpunkt des Nachmittags bestimmt die jeweils den Programmpunkt begleitende Yogalehrerin. Die Auswahl bitte beim Check in bekannt geben.

*** Je nach Teilnehmerzahl 2 unterschiedliche Angebote im großen und kleinen Seminarraum.

**** Die Anmeldung zum Gong Bad ist bereits bei der Unterkunfts-Buchung erforderlich. Kosten € 35,— inkl. 20% MWST pro Person.

